

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В STUDIO PILATES

| | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА |
|--------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 8:00 | | КАЛЛАНЕТИКА | | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС | | |
| 9:00 | ФИТ-МИКС | ФИТНЕС-БАЛАНС | ФИТ-МИКС | ФИТНЕС-БАЛАНС | ФИТ-МИКС | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС |
| 10:00 | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС | | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС | | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС | ФИТ-МИКС |
| 11:00 | ФЕЙС-ФИТНЕС | | | | ФЕЙС-ФИТНЕС | ЙОГА |
| 12:00 | | | | | | ПИЛАТЕС-СТРЕТЧ |
| 17:00 | ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ | ПИЛАТЕС-СТРЕТЧ | ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ | ПИЛАТЕС-СТРЕТЧ | ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ | |
| 18:00 | ЙОГА+ПИЛАТЕС | ФИТ-МИКС | ЙОГА+ПИЛАТЕС | ФИТ-МИКС | ЙОГА+ПИЛАТЕС | |
| | ПИЛАТЕС для начинающих | | ПИЛАТЕС для начинающих | | ПИЛАТЕС для начинающих | |
| 19:00 | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС (большой зал) | КАЛЛАНЕТИКА (большой зал) | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС (большой зал) | КАЛЛАНЕТИКА (большой зал) | СИЛОВОЙ ПИЛАТЕС (большой зал) | |
| | ПИЛАТЕС-СТРЕТЧ (малый зал) | ФИТ-МИКС (малый зал) | ПИЛАТЕС-СТРЕТЧ (малый зал) | ФИТ-МИКС (малый зал) | ПИЛАТЕС-СТРЕТЧ (малый зал) | |
| 20:00 | ФИТНЕС-БАЛАНС | ЙОГА | ФИТНЕС-БАЛАНС | ЙОГА | ФИТНЕС-БАЛАНС | |